

Adresses et numéros utiles

SANTE

DOCTEURS

ROQUESTERON

Docteur SINGEORZAN Mickaela 06.70.47.01.38. Le Lundi de 9h à 12 et 15h à 19h Mardi, Mercredi et Vendredi de 8h à 12h et le Samedi et Dimanche (une fois sur deux)

GILETTE

Docteur GARDIN Murielle 04.93.18.57.18. Du Lundi au Vendredi (secrétariat jusqu'à 12h30)

PUGET-THENIERS

Docteur GODART-VILERS Nathalie 04.93.02.71.58. ou 09.67.31.71.58. Et le Docteur GAUTHIER Patrick 04.93.05.19.81.

DENTISTES

ROQUESTERON

Docteur IONUS Laurent 04.93.03.98.41. du Lundi au Mercredi

PUGET-THENIERS

Docteur BONINO Gérard et Docteur DI GIOVANNI Yann au 04.93.05.03.55.

Docteur COLIN Marie-Christine au 04.93.05.03.82.

Docteur GOSSET et Docteur ELBAZ au 04.93.02.93.51.

PHARMACIES

GILETTE

Pharmacie de l'Estéron du Lundi au Vendredi de 9h à 13h et de 15h à 19h et le Samedi de 9h à 12h au 04.92.08.97.32.

PUGET-THENIERS

Pharmacie DUPUY du Lundi au vendredi de 9h à 12h et de 15h à 19h et le Samedi de 9h à 12h au 04.93.05.00.07.

INFIRMIERES

Madame COBALEDA Françoise au 04.93.03.25.75 ou au 06.81.72.63.07.

Madame AELTERMAN Nadia au 04.93.08.55.84. ou au 06.73.86.18.44.

KINESITHERAPEUTE

ROQUESTERON

Madame Vanessa VALENCIA 06.25.88.28.93

OSTHEOPATHES

GILETTE

Madame MIGNON Chloé au 06.34.04.29.83.

PUGET-THENIERS

Madame BARATS Nathalie au 06.86.54.45.29.

Opticien

Optique de la Vallée 9 avenue Alexandre Baretty Puget
Thénières 04.93.02.13.57

CPAM

Permanence des Vallées au Chaudan (n° du CG) au
04.89.04.32.70.

SECURITE

GENDARMERIES

ROQUESTERON

2 chemin des écoles au 04.93.05.91.43.

PUGET-THENIERS

198 route du col St Raphael au 04.93.05.00.06.

LOISIRS

ROQUESTERON

Terrain multisports (Foot) Route de Roquestéron au tel :
04.93.05.83.52. ou par fax : au 04.93.05.60.26. ou à [mairie-
sigale@wanadoo.fr](mailto:mairie-sigale@wanadoo.fr)

SIGALE

Terrain de tennis route de PUGET-THENIERS vers le serre-
doste (cimetière) par tél : 04.93.05.83.52. ou par fax au
04.93.05.60.26. ou à mairie-sigale@wanadoo.fr

CIME DE LA CACCIA

2 sites d'escalade (EQUIPEMENT NON-FOURNI,
OBLIGATOIRE) au 04.93.05.83.52. ou à [mairie-
sigale@wanadoo.fr](mailto:mairie-sigale@wanadoo.fr)

SIGALE

Atelier travaux manuels atelier communal place de l'église
(Immeuble de la mairie) le Lundi après-midi de 14h à 16h

SIGALE

Médiathèque ludothèque point internet rue de la Fontaine,
entrée de la poste le Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi, Samedi de
9h à 12h au 04.93.05.80.09.

Animations à la médiathèque rue de la Fontaine, entrée de la
poste au 04.93.05.80.09. ou à mairie-sigale@wanadoo.fr

TRANSPORTS

PUGET-THENIERS

Transport à la demande (Conseil départemental 06)
08.00.06.01.06.

SIGALE

Transport TAM 720 départ parking boulevard 08.00.06.01.06.

Taxi de l'Estéron Basile TIRARD 7 place de l'église
mail@taxidelesteron.fr 06.52.09.66.97.

RESTAURANTS/HEBERGEMENTS

SIGALE

Gîte en location (2 lits doubles) montée du Baousset ouvert toute l'année réservation par gîte de France ou au 04.93.05.83.52. mairie-sigale@wanadoo.fr

Bar/ Restaurant/ Hôtel Le village place de l'église ouvert tous les jours au 04.93.05.89.43.

COMMERCANTS AMBULANTS

Pizzaiolo

Le Vendredi soir sur la place de Sigale à partir de 18h30 au 06.87.59.42.19.

Boulangier

Le Mardi, Vendredi, Dimanche de 12h à 13h sur la place de Sigale au 04.93.05.91.30.

Fruits et légumes

Le samedi matin de 9h à 12h sur la place au 06.70.31.99.33.

Fromager/ Epicerie/ Crémerie

Le Mercredi et Samedi de 12h à 13h sur la place au 04.93.60.39.36.

La ferme du Riolan

Produit locaux 2321, route d'aiglun CD 10 le premier Dimanche du mois place de l'église de 10h30 à 12h30 au 04.93.05.64.22.

COMMERCANTS

SIGALE

CARLIER Mélanie coiffeuse a domicile au 06.69.42.38.67.

ROQUESTERON

Superette PROXI ouvert le Mardi, Mercredi, Jeudi matin, Vendredi, Samedi et Dimanche matin de 8h30 à 12h30 et de 16h à 19h30 fermé le Lundi

Boucherie ZAINA ouverte du Mardi au Dimanche de 7h à 13h30 + le Vendredi et Samedi ouverte le soir de 16h30 à 19h30 au 04.93.03.05.73.

Boulangerie GARNIER ouvert tous les jours en saison – fermé le jeudi (hiver) 04 93 05 91 30

Tous les Mercredis petit marché sur la place