

# Adresses et numéros utiles

## **SANTE**

### **DOCTEURS**

#### **ROQUESTERON**

Docteur SINGEORZAN Mickaela 06.70.47.01.38. Le Lundi de 9h à 12 et 15h à 19h Mardi, Mercredi et Vendredi de 8h à 12h et le Samedi et Dimanche (une fois sur deux)

#### **GILETTE**

Docteur GARDIN Murielle 04.93.18.57.18. Du Lundi au Vendredi (secrétariat jusqu'à 12h30)

#### **PUGET-THENIERS**

Docteur GODART-VILERS Nathalie 04.93.02.71.58. ou 09.67.31.71.58. Et le Docteur GAUTHIER Patrick 04.93.05.19.81.

### **DENTISTES**

#### **PUGET-THENIERS**

Docteur IONUS Laurent 04.93.03.98.41. du Lundi au Mercredi

Docteur BONINO Gérard et Docteur DI GIOVANNI Yann au 04.93.05.03.55.

Docteur COLIN Marie-Christine au 04.93.05.03.82.

Docteur GOSSET et Docteur ELBAZ au 04.93.02.93.51.

### **PHARMACIES**

#### **GILETTE**

Pharmacie de l'Estéron du Lundi au Vendredi de 9h à 13h et de 15h à 19h et le Samedi de 9h à 12h au 04.92.08.97.32.

#### **PUGET-THENIERS**

Pharmacie DUPUY du Lundi au vendredi de 9h à 12h et de 15h à 19h et le Samedi de 9h à 12h au 04.93.05.00.07.

### **INFIRMIERES**

Madame COBALEDA Françoise au 04.93.03.25.75 ou au 06.81.72.63.07.

Madame AELTERMAN Nadia au 04.93.08.55.84. ou au 06.73.86.18.44.

### **KINESITHERAPEUTE**

#### **ROQUESTERON**

Madame Vanessa VALENCIA 06.25.88.28.93

### **PSYCHOLOGUE**

#### **ROQUESTERON**

Madame Florence PITTOLO au 06.68.54.73.87

## **OSTHEOPATHES**

### **GILETTE**

Madame MIGNON Chloé au 06.34.04.29.83.

### **PUGET-THENIERS**

Madame BARATS Nathalie au 06.86.54.45.29.

## **Opticien**

Optique de la Vallée 9 avenue Alexandre Baretty Puget  
Thénières 04.93.02.13.57

## **CPAM**

Permanence des Vallées au Chaudan (n° du CG) au  
04.89.04.32.70.

# **SECURITE**

## **GENDARMERIES**

### **ROQUESTERON**

2 chemin des écoles au 04.93.05.91.43.

### **PUGET-THENIERS**

198 route du col St Raphael au 04.93.05.00.06.

# **LOISIRS**

### **ROQUESTERON**

Terrain multisports (Foot) Route de Roquestéron au tel :  
04.93.05.83.52. ou par fax : au 04.93.05.60.26. ou à [mairie-  
sigale@wanadoo.fr](mailto:mairie-sigale@wanadoo.fr)

### **SIGALE**

Terrain de tennis route de PUGET-THENIERS vers le serre-  
doste (cimetière) par tél : 04.93.05.83.52. ou par fax au  
04.93.05.60.26. ou à [mairie-sigale@wanadoo.fr](mailto:mairie-sigale@wanadoo.fr)

### **CIME DE LA CACCIA**

2 sites d'escalade (EQUIPEMENT NON-FOURNI,  
OBLIGATOIRE) au 04.93.05.83.52. ou à [mairie-  
sigale@wanadoo.fr](mailto:mairie-sigale@wanadoo.fr)

### **SIGALE**

Atelier travaux manuels atelier communal place de l'église  
(Immeuble de la mairie) le Lundi après-midi de 14h à 16h

### **SIGALE**

Médiathèque ludothèque point internet rue de la Fontaine,  
entrée de la poste le Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi, Samedi de  
9h à 12h au 04.93.05.80.09.

Animations à la médiathèque rue de la Fontaine, entrée de la  
poste au 04.93.05.80.09. ou à [mairie-sigale@wanadoo.fr](mailto:mairie-sigale@wanadoo.fr)

# **TRANSPORTS**

### **PUGET-THENIERS**

Transport à la demande (Conseil départemental 06)  
08.00.06.01.06.

## **SIGALE**

Transport TAM 720 départ parking boulevard 08.00.06.01.06.

Taxi de l'Estéron Basile TIRARD 7 place de l'église  
[mail@taxidelesteron.fr](mailto:mail@taxidelesteron.fr) 06.52.09.66.97.

## **RESTAURANTS/HEBERGEMENTS**

### **SIGALE**

Gîte en location (2 lits doubles) montée du Baousset ouvert toute l'année réservation par gîte de France ou au 04.93.05.83.52. [mairie-sigale@wanadoo.fr](mailto:mairie-sigale@wanadoo.fr)

Bar/ Restaurant/ Hôtel Le village place de l'église ouvert tous les jours au 04.93.05.89.43.

## **COMMERCANTS AMBULANTS**

### **Pizzaiolo**

Le Vendredi soir sur la place de Sigale à partir de 18h30 au 06.87.59.42.19.

### **Boulangier**

Le Mardi, Vendredi, Dimanche de 12h à 13h sur la place de Sigale au 04.93.05.91.30.

### **Fruits et légumes**

Le samedi matin de 9h à 12h sur la place au 06.70.31.99.33.

### **Fromager/ Epicerie/ Crémerie**

Le Mercredi et Samedi de 12h à 13h sur la place au 04.93.60.39.36.

### **La ferme du Riolan**

Produit locaux 2321, route d'aiglun CD 10 le premier Dimanche du mois place de l'église de 10h30 à 12h30 au 04.93.05.64.22.

## **COMMERCANTS**

### **SIGALE**

CARLIER Mélanie coiffeuse a domicile au 06.69.42.38.67.

### **ROQUESTERON**

Superette PROXI ouvert le Mardi, Mercredi, Jeudi matin, Vendredi, Samedi et Dimanche matin de 8h30 à 12h30 et de 16h à 19h30 fermé le Lundi

Boucherie ZAINA ouverte du Mardi Mercredi Jeudi et Dimanche de 7h à 13h30 + le Vendredi et Samedi de 7h à 13h30 et de 16h30 à 19h00 au 04.93.03.05.73.

Boulangerie GARNIER ouvert tous les jours en saison – fermé le jeudi (hiver) 04 93 05 91 30

Tous les Mercredis petit marché sur la place